

Trainingsplan 2026

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4		
10.00-11.00																					J För.	J För.								
11.00-12.00																					J För.	J För.								
12.00-13.00																														
13.00-14.00																														
14.00-15.00																														
15.00-16.00																														
16.00-17.00				J u.14																										
17.00-18.00	H 50	Sch	J ü.14	J u.14					H60	H60	H60																			
18.00-19.00	H 50	Sch	J ü.14		H40	H40			H60	H60	H60	M1	M1	D40				M2												
19.00-20.00	H 50		J ü.14		H40	H40			H60	H60	H60	M1	M1	D40				M2												
20.00-21.00																														

Mixed 1	M1
Mixed 2	M2
Damen40	D 40
Herren 40	H40
Herren 50	H 50
Herren 60	H 60

Jugend	J u.14
Jugend	J ü.14
Jugend	J För.
Schnuppern	Sch