

Trainingsplan 2026

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
10.00-11.00																					J För.	J För.						
11.00-12.00																					J För.	J För.						
12.00-13.00																												
13.00-14.00																												
14.00-15.00																												
15.00-16.00																												
16.00-17.00				J u.14																								
17.00-18.00	H 50	Sch	J ü.14	J u.14					H60	H60	H60																	
18.00-19.00	H 50	Sch	J ü.14		H40	H40			H60	H60	H60	D40	M1					M2										
19.00-20.00	H 50		J ü.14		H40	H40			H60	H60	H60	D40	M1					M2										
20.00-21.00																												

Mixed 1	M1
Mixed 2	M2
Damen40	D 40
Herren 40	H40
Herren 50	H 50
Herren 60	H 60

Jugend	J u.14
Jugend	J ü.14
Jugend	J För.
Schnuppern	Sch