

Trainingsplan 2025																												
Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
10.00-11.00																							J					
11.00-12.00																							J					
12.00-13.00																							J					
13.00-14.00																												
14.00-15.00																												
15.00-16.00																												
16.00-17.00			J	J																								
17.00.-18.00	D40		J	J					H60	H60	H60	J	D40															
18.00-19.00	D40		J	J	H40	H40			H60	H60	H60	J	D40															
19.00-20.00			J	J	H40	H40			H60	H60	H60																	
20.00-21.00																												

Damen40	D 40
Herren 40	H40
Herren 60	H 60
Jugend	J