

Trainingsplan 2024																													
Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag				
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	
10.00-11.00																													
11.00-12.00																													
12.00-13.00																													
13.00-14.00																													
14.00-15.00																													
15.00-16.00																													
16.00-17.00			J																										
17.00.-18.00			J	J						H60	H60	H60			D40	D40													
18.00-19.00			J	J	H40	H40				H60	H60	H60			D40	D40													
19.00-20.00			J	J	H40	H40				H60	H60	H60																	
20.00-21.00																													

Damen40	D 40
Herren 40	H40
Herren 60	H 60
Jugend	J