

Trainingsplan 2021																												
Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
10.00-11.00																					J							
11.00-12.00																						J						
12.00-13.00																						J						
13.00-14.00																												
14.00-15.00																												
15.00-16.00																												
16.00-17.00				J					H60	H60																		
17.00-18.00			J	J					H60	H60	D30		H50		D40													
18.00-19.00			J	J	H30	H30			H60	H60	D30		H50		D40													
19.00-20.00			J	J	H30	H30			H60	H60	D30		H50		D40													
20.00-21.00																												

Damen 30	D 30
Damen40	D 40
Herren 30	H 30
Herren 50	H 50
Herren 60	H 60
Jugend	J